

EVIDENCIA DE REUNIÓN

Código: GDI-GPD-P029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de 2025
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:	Talleres Prevención del cáncer y las enfermedades transmitidas sexualmente														
Fecha:	Noviembre 12 de 2025					Hora de inicio:	9:00 am			Modalidad: ☒ Presencial ☐ Virtual ☐ Telefónica ☐ Mixta					
Lugar:	Casa afro Teresita Rosales de Suba					Hora de finalización:	12:00 pm								
Dependencia:	Nombre del Responsable: Felipe Pérez														
TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA
						ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.		
	1104545268	Katalina Perilla	—	U. EL BOSQUE	Universidad									3164948867	
	1007002762	Elysangela Orozco Munka	—	U. el Bosque	Universidad									3042091983	
	1031646763	Jorge Andrés Taroup Pérez	—	U. El Bosque	Universidad									3057366696	Jorge A. Taroup P.
CC	1032939182	Danna Valentina Hernández Vargas	—	U. El Bosque	Universidad									3114002256	
CC	1032798243	Alexander Niño Fializ	—	U. El Bosque	Universidad									3209313292	Alexander Niño
		Yoender Chacón Parra	—	Colegio Filarmónico	Colegio Filarmónico									3014188840	
		Johny Escobar	—	Colegio Filarmónico	Colegio Filarmónico									3078226580	Johny
CC	80863493	Miguel Alexander Reyes	—	Colegio Filarmónico	Colegio Filarmónico									3112352932	
		Verónica Sánchez	—	Colegio Filarmónico	Colegio Filarmónico										

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno - Oficinas de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera manifiesta que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en <https://gsis.gobiernobogota.gov.co/conten/sistema-integrado-de-gestion-sig>

EVIDENCIA DE REUNIÓN

Código: GDI-GPD-P029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de 2025
Caso HOJA. 188520

Objeto de la reunión:	Talleres Prevención del cáncer y de enfermedades de Transmisión Sexual a estudiante ED.														
Fecha:	Noviembre 12 de 2025					Hora de inicio:	9:00am			Modalidad:	Presencial				
Lugar:	Casa afro teresita Rosales de Subá					Hora de finalización:	12:00am			Modalidad:	Virtual				
Dependencia:						Nombre del Responsable:	Felipe Santiago Perez Escay								
TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN	CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA		
						ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO / TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA			PROVISIONAL	LIBRE NOME
		Simón Arias González		Colegio Filarmónico Simón Bolívar	Simón Arias										
		Mejor		Colegio Filarmónico Simón Bolívar	Mejor										
		Jeremías Páez		Colegio Filarmónico Simón Bolívar	Jeremías Páez										
		Jesus Daniel López		Colegio Filarmónico Simón Bolívar	Jesus Daniel López								3152632283		
		Johnny Escobar		Colegio Filarmónico Simón Bolívar	Johnny Escobar								301822686		
	CC 109736653	John Machado		Casa Afro Ebedon	John Machado								x 3127132936		
	CC 9098134	Felipe Perez		Alc. Referente Afro Paritapacum	Felipe Perez								3005259494		
	CC 1076345683	Super C		B.D. B	Super C								311627510		

CONSENTIMIENTO: Quien registre sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno - Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de consultar, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en <https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sig>

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Siendo las 9:00 am del día Miércoles 12 de 2025, se realiza en el Patio de la Casa afro los talleres sobre la prevención del Cáncer y las enfermedades de Transmisión Sexual a estudiantes del JED Filarmónico, por parte de los estudiantes de Medicina de la universidad del Bosque.

El referente Afro de la Alcaldía local de Suba les dio la bienvenida y continúa con el registro de asistencia, de igual manera socializa los servicios de la casa afro Terecita Rosales.

- el equipo de Sabedores de la Casa afro explican la importancia de la medicina ancestral y los procedimientos y recomendaciones a los usuarios.

- continúa los estudiantes de la facultad de Medicina de la universidad de Bosque a socializar la prevención del Cáncer de Mama en Hombres y Mujeres, además de la prevención de las enfermedades de Transmisión Sexual.

Dando la importancia a los factores de riesgo, el diagnóstico temprano y los conceptos.

Se le entregó a los estudiantes un foliote con una pregunta sobre lo aprendido para saber si aprendieron.

Por último el equipo de comunicaciones de la Casa afro realizó un seguimiento de la jornada con los estudiantes de la universidad del Bosque.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anotar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregar o eliminar las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

AUTOEXAMEN



1. Inspección Visual 2. Exploración Táctil 3. Revisión de Pezones 4. Posición Sentada o Acostada



5. Detección de bultos 6. Consultar a un profesional 7. Hábito mensual

DIAGNÓSTICO TEMPRANO

Si a tiempo un bulto, secreción, hundimiento o cambio en la piel o el pezón puede hacer la diferencia, el diagnóstico precoz aumenta las posibilidades de curación y recuperación.

Recordando:

El autoexamen NO reemplaza la mamografía ni la consulta médica. Si notas algo diferente, consulta de inmediato a un profesional de salud. La prevención y la detección temprana salvan vidas.



El cáncer de mama es una enfermedad en la que las células del tejido mamario crecen de manera anormal y descontrolada, formando un tumor maligno.

FACTORES DE RIESGO

No modificables

- Edad avanzada
- Antecedentes de cáncer de mama en la familia
- Inicio prematuro de la menstruación
- Menopausia tardía

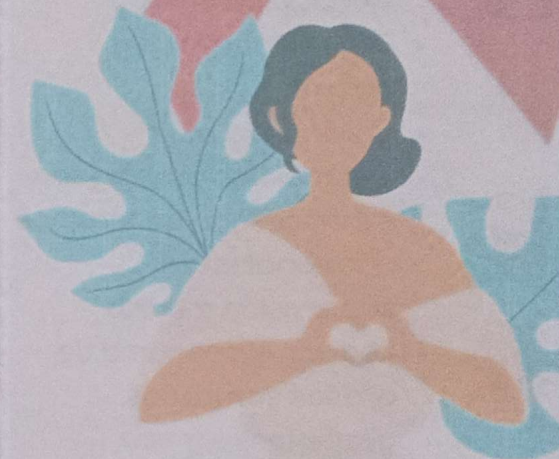
Modificables

- Exposición a la radiación
- Primer embarazo después de los 30 años
- Dieta rica en grasas trans, carbohidratos y bajo consumo de fibra



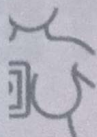
CUIDARTE ES QUERERTE

PREVENCIÓN DEL CÁNCER
DE MAMA EN HOMBRES Y
MUJERES



EL CÁNCER DE MAMA
NO TIENE GÉNERO.
LA DETECCIÓN
TEMPRANA SALVA
VIDAS

CUIDA TUS MAMAS, CUIDA TU VIDA



- Examinarte cada mes.
- Hazte tu mamografía a tiempo.



- Consumir frutas, verduras y cereales integrales.



- Realizar al menos 150 minutos semanales de ejercicio moderado.



- Evita el tabaco y el alcohol.



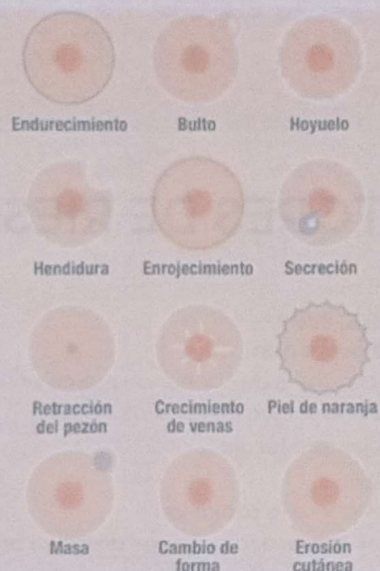
- Controla tu peso.
- Evitar el uso prolongado e innecesario de terapias hormonales sin supervisión médica.



- Reducir el consumo de grasas saturadas, alimentos ultraprocesados



SIGNOS DE ALERTA



IMPORTANTE !

- Realizar autoexploración mensual desde los 20 años, entre 5 y 7 días después de la menstruación.
- Examen clínico: cada 3 años entre los 20 y 39 años, y anualmente desde los 40 o ante antecedentes, síntomas o masas.
- Mamografía: cada 2 años entre los 50 y 69 años.
- En hombres, se usan ecografía o mamografía bilateral ante antecedentes, masas o secreción por el pezón.

RECUERDA !!

El cáncer de mama es una enfermedad en la que las células del tejido mamario crecen de manera anormal, descontrolada, formando un tumor maligno.

El cáncer de mama es una enfermedad que puede afectar tanto a mujeres como a hombres. Aunque es más frecuente en mujeres, los hombres también deben estar atentos a cualquier cambio en sus mamas.

Recuerda: Detectarlo a tiempo aumenta las posibilidades de tratamiento exitoso.

Por eso, es importante:

- Conocer los factores de riesgo.
- Realizar el autoexamen.
- Asistir a controles médicos periódicos.





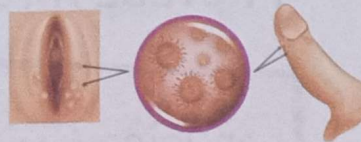
¡PROTÉGETE DEL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO Y DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO!

Aprender a cuidarte también
es una forma de quererte.

¿QUÉ ES EL VPH?

El Virus del Papiloma Humano (VPH) es una infección muy común que se transmite por contacto sexual.

La mayoría de las veces el cuerpo lo elimina solo, pero algunos tipos del virus pueden causar verrugas genitales o cáncer en el cuello del útero, pene, ano o garganta.



Virus del papiloma humano (VPH)

¿CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

Es uno de los más frecuentes en mujeres jóvenes.

Aparece lentamente y se puede detectar a tiempo con una simple prueba: la citología o la prueba de ADN del VPH.

Dato: cada año, miles de mujeres se salvan gracias a los exámenes preventivos.

SI SE PUEDE PREVENIR !

1. Vacúnate:

La vacuna contra el VPH protege de los tipos del virus que pueden causar cáncer.

- Niñas y niños entre 9 y 14 años deben vacunarse.
- También se aplica en jóvenes y adultos hasta los 45 años, según indicación médica.
- Son 3 dosis: inicial, a los 2 meses y a los 6 meses.

2. Usa preservativo

3. Toma decisiones con respeto, confianza y responsabilidad.



Tanto mujeres como hombres pueden contagiarlo o contraerlo.
Por eso la prevención es tarea de todos.

CS CamScanner

Powered by



- Se realiza a **mujeres desde los 25 años**, a excepción de que ya hayan iniciado tu vida sexual.
- Esquema: 1 – 3 – 3. Si el resultado es negativo, repetir cada 3 años.
- De 30 a 65 años el esquema manejado es 1 – 5 – 5. Si el resultado es negativo, repetir cada 5 años.
- De los 30 a 50 años (zonas rurales o de difícil acceso), se realiza una inspección visual del cuello uterino.

**👉 CUIDARTE TÚ, TAMBIÉN
PROTEGE A TU PAREJA.**

1. Infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH).
2. Comenzar la vida sexual a una edad temprana.
3. Tener varias parejas sexuales o una pareja con muchas parejas (relación abierta).
4. No realizarse controles ginecológicos o pruebas del VPH.
5. Fumar o estar expuesta al humo del cigarrillo, también consumir sustancias psicoactivas.

Los hombres también pueden tener el virus y transmitirlo sin saberlo.

Por eso:

- Vacúnate.
- Usa preservativo.
- Realiza controles médicos si notas verrugas o molestias genitales.

66

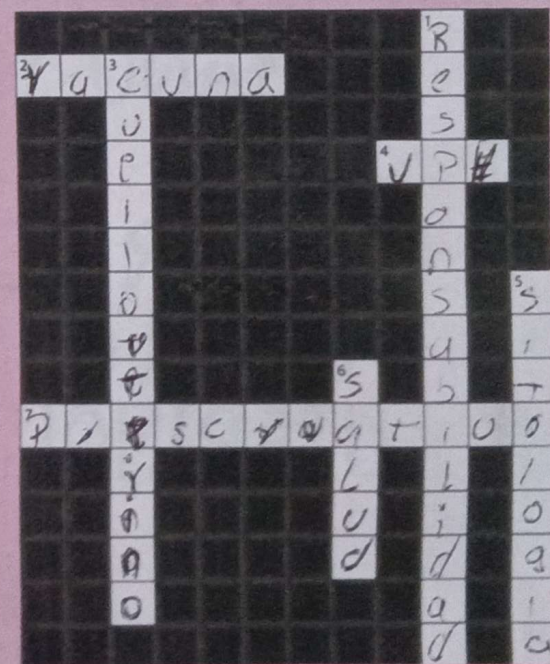
Conócete, cuídate y
revisa tu salud a
tiempo. Tu cuerpo te
habla, escúchalo.



Citología Cérvico-Vaginal.
Dra. Paula Fernández.
Universidad El Bosque, 2022

CRUCÍGRAMA DEL AUTOCUIDADO Y LA PREVENCIÓN

Completa el crucigrama con las palabras correctas sobre la prevención del Virus del Papiloma Humano (VPH) y el cáncer de cuello uterino. ¡Pon a prueba tus conocimientos!





11/19/2025, 10:37

